

Sur les traces du Dr Eduard Bach

Nul n'est besoin de vous présenter les " fleurs de Bach"
Les quintessences minérales & florales sont des produits particuliers,
préparés avec l'énergie de plantes sauvages de nos bois et nos prés,
ou avec celle de minéraux bruts. Ce sont des produits dynamisés, qui agissent sur
nos énergies subtiles et nous aident à retrouver notre joie de vivre,
en nous soutenant pour libérer nos croyances et habitudes limitantes,
comme la culpabilité, la dévalorisation, les peurs etc

Qu'est-ce qu'une infusion solaire

Comment en préparer soi même et pourquoi ?

De quel matériel ai-je besoin ?

Tous les jours sont-ils propices à la méthode des infusions?

Avec quelle fleur, quel minéral ?

Y a-t-il des précautions à prendre ?

Tout le monde peut-il le faire ?

Quelle eau est la plus valable ? ...etc....

Des questions et d'autres encore aux quelles je tenterai de répondre au mieux.

L'objectif de cet atelier

- Préparer soi-même, une (ou plusieurs) infusion solaire
- Apprendre les différentes étapes du processus et le pourquoi de celui-ci.
- Développer son ressenti, afin d'appréhender les énergies.
- Apprendre à choisir l'infusion qui vous correspond de manière idéale, lors d'un "problème" particulier.
- Devenir autonome pour créer son bien-être au quotidien et cheminer vers
l'Amour de Soi.