Sur les traces du Dr Bach

Comment et quand préparer des solarisations de fleurs de chez nous

ou de minéraux, comment les conserver, les utiliser....

Qu’est-ce qu’une infusion solaire

Comment en préparer soi même et pourquoi ?

De quel matériel ai-je besoin ?

Tous les jours sont-ils propices à la méthode des infusions?

Avec quelle fleur, quel minéral ?

Y a-t-il des précautions à prendre ?

Tout le monde peut-il le faire ?

Quelle eau est la plus valable ? …etc….

Des questions et d’autres encore aux quelles je tenterai de répondre au mieux.